

Wien und online

Gruppenpsychotherapie

05. Oktober 2021 – Ende April 2022



Psychoanalytische Gruppenpsychotherapie

Was erwartet Sie?

Wir entwickeln unsere Persönlichkeit und Fähigkeiten meistens in Gruppen oder Beziehungen zu anderen Menschen

Eine Gruppe kann Ihnen emotionalen und psychischen Halt geben, so dass Sie sich aufgehoben und unterstützt fühlen. Sie profitieren von mehr Stabilität. Sie erhalten die Rückmeldung und das Verständnis von Gruppenmitgliedern & den Psychotherapeutinnen. Sie gehen in den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen. Jeder geht mit Situationen unterschiedlich um – das kann Ihre Perspektiven erweitern.

Der Schwerpunkt der Therapie liegt auf der Hilfe für den Einzelnen, und die Gruppe selbst ist einer der wichtigsten therapeutischen Faktoren dabei. Sie macht einen sicheren Platz für Ihre Gefühle, Ängste und Phantasien.

Das therapeutische Ziel ist die symptomatische Besserung, Verstehen von Ursachen und Veränderung der Verhaltensweisen, basierend auf der Verarbeitung unbewusster Konflikte.

Für wen?

Die Gruppenanalyse erwies sich als äußerst wirksam bei der Behandlung von Problemen in

zwischenmenschlichen Beziehungen, Rückzug, Schüchternheit, Einsamkeit, Angst vor Intimität, Angst vor Autorität, Unfähigkeit zu teilen, Abhängigkeit, Stress, Zwang, Konkurrenzdenken.

Es ist wirksam als bei der Behandlung von Problemen wie Depressionen, Angstzuständen, psychosomatischen Störungen, Verhaltensstörungen, als auch bei der Selbsterkennung und Persönlichkeitsentwicklung.

“

Das Vorhandensein von Motivation, die Bereitschaft, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und der Wunsch nach Veränderung hängen mit einem guten Therapieerfolg zusammen.

Ablauf

Wir bieten ein **kostenloses** Teilnahmevorgespräch an, damit wir uns kennen lernen, Ihr Anliegen und Ihre Fragen besprechen können. Das Vorgespräch dauert 15 Minuten und findet mit der Leitung per Video (Zoom) statt.

Leitung



Nataliya Tereshchenko, BSc BA. pth

Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision
Former Secretary of European
Association for Psychotherapy
Mitgliederin EAP, VÖPP, PSI
www.nt-therapy.com

“

*Wir freuen uns
Sie in unserer
Praxis zu sehen
und Sie in
dieser
Lebensphase zu
begleiten!*

“

*Schweigepflicht:
PsychotherapeutInnen
unterliegen der
Schweigepflicht laut
§ 15 des
Psychotherapiegesetzes
. Dasselbe gilt für die
Teilnahmemitglieder.*



Stefanela Cica, BA.pth

Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision
Weiterbildung IPPE
Mitgliederin VÖPP, PSI
www.stefanelacica.at

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zum kostenlosen Teilnahmevorgespräch per Email an info@nt-therapy.com an.

Bei grossem Interesse werden zwei Gruppen stattfinden: in Wien und online. Bei neuen Corona-Regelungen wird die Gruppe in Wien auf online umgestellt.

Adresse: Alliiertenstrasse 16/9, 1020 Wien AT

Mitgliederzahl:
6 bis 8 Personen

Dauer einer Sitzung:
90 Minuten

Häufigkeit:
ein Mal pro Woche

Tag und Uhrzeit:
immer Mittwochs von 18:00
Uhr bis 19:30 Uhr

Termine:
ab 05. Oktober 2021 – bis
Ende April 2022 (keine
Sitzung an schulfreien Tagen)

Kosten:
Die Kosten sind pro Sitzung
€ 40,00. Von der
Krankenkasse wird nichts
refundiert. Die Bezahlung
erfolgt 1x monatlich im
Voraus. Die Zahlungsweise
(bar oder unbar) kann
individuell vereinbart
werden.

Nichterscheinen:
Die Teilnahme ist an die
regelmäßige Einhaltung der
Termine gebunden.
Bei Versäumen einer Sitzung
wird die Sitzungsgebühr
dennoch fällig. Es wird um
Absage 48 h vorher gebeten.

Abstinenz von allen
Handlungen während der
Sitzung (Rauchen, Essen,
Trinken, Berühren), Abstinenz
von Kontakten mit
Gruppenmitgliedern auch
außerhalb der Sitzung als
Verzicht auf wichtige
Lebensentscheidungen
während der Therapiedauer.

Wichtig bei Video –
Gruppenanalyse:

- o Strom – und
Internetverbindung
- o Kopfhörer mit Mikrofon
- o Beleuchtung
- o Kamera
- o Laptop
- o Ungestörten Raum